

नल का पानी या बोतल का पानी (बहस débat)

पुराने ज़माने में लोग पीने का पानी या तो कुओं से निकालते थे या फिर नदियों, झीलों, झरनों और तालाबों से भरकर लाते थे। लेकिन आजकल बड़े शहरों के आसपास जगह-जगह तरह-तरह के कारखाने खुल गए हैं, और खुलते ही जा रहे हैं। इन कारखानों का सारा कूड़ा-करकट शहरों के पास की नदियों या झीलों में पहुँच जाता है। ज़ाहिर है कि शहरों के पास की नदियों, झीलों और तालाबों का पानी पीने लायक नहीं होता। डाक्टरों का कहना है इस तरह का गन्दा पानी पीने से कई तरह की खतरनाक बीमारियाँ हो सकती हैं।

कहा जाता है कि देहातों में रहने वाले लोग इस मामले में बहुत खुशकिस्मत होते हैं। चूँकि गाँवों में कारखाने नहीं होते इसलिए ऐसा माना जाता है कि गाँवों के आसपास की नदियों और झीलों का पानी साफ़ होता है। गाँव के लोगों को आज भी कुओं का साफ़ पानी मिल जाता है। लेकिन शहरों में रहने वालों को तो हर हालत में नल का ही पानी पीना पड़ता है। शहरों में न तो कुएँ होते हैं, न ही साफ़ नदियाँ।

इसी बात को ध्यान में रखकर पिछले कुछ सालों से भारत के बड़े शहरों में लोगों ने नल के पानी जगह बोतल का पानी पीना शुरू कर दिया है। यही नहीं, आजकल छोटे शहरों और गाँवों तक के लोग भी पीने के लिए बोतल का पानी खरीदना पसन्द करते हैं। मैं समझता हूँ कि ऐसा वे फैशन की वजह से भी करते हैं। लोगों को नल का पानी पीने में डर लगता है, जबकि बोतल का पानी वे बेहिचक पी लेते हैं। कुल मिलाकर आजकल बोतल का पानी बेचने का धंधा दिन-पर-दिन बढ़ता जा रहा है।

लेकिन कुछ वैज्ञानिकों का कहना है कि प्लास्टिक की बोतल में बाइसफेनोल-ए नामक पदार्थ होता है जो आँतों से दिमाग तक पहुँच जाता है। इसलिए बोतल का पानी पीने से दिमाग के न्यूरॉन कमज़ोर हो जाते हैं। वैज्ञानिकों ने यह भी लिखा है कि जो लोग हमेशा बोतल का पानी पीते हैं उनकी बच्चे पैदा करने की शक्ति भी कम हो जाती है। इसके अलावा बोतल का पानी पीने से कई और खतरनाक बीमारियाँ होने का भी खतरा होता है।

1. आप इसके बारे में क्या सोचती/सोचते हैं?
2. क्या पेरिस में नल का पानी साफ़ होता है?
3. क्या आपको यकीन है कि पेरिस के नलों में साफ़ पानी आता है?
4. क्या आप सेन (Seine) नदी का पानी पी सकते हैं?
5. क्या आप बोतल का पानी पीते हैं?
6. क्या आप बोतल का पानी पीने से डरती/डरते हैं?
7. जब आप विदेश जाती/जाते हैं तो क्या करती/करते हैं?
8. आप इस समस्या का कोई समाधान बताएँ।